

## **Spoštovani starši,**

v zadnjem času smo tudi na naši šoli zaznali porast zanimanja med učenci za t. i. **TikTok izzive**, ki se širijo prek družbenih omrežij. Prejšnji teden ste lahko o njih gledali tudi na POP TV. Žal nekateri med njimi predstavljajo **resno nevarnost za zdravje in varnost otrok**:

- **Blackout Challenge:** Učenci si namerno omejujejo dovod kisika, da bi doživeli omedlevico, kar lahko povzroči resne poškodbe možganov ali celo smrt .
- **Benadryl Challenge:** Spodbujanje zaužitja velikih količin antihistaminikov za povzročitev halucinacij, kar lahko vodi do predoziranja in smrti .
- **Skull Breaker Challenge:** Dva posameznika spodkopljeta noge tretjemu, medtem ko ta skače, kar lahko povzroči hude poškodbe glave in hrbtenice .
- **Egg Crack Challenge:** Razbijanje surovih jajc na glavah nič hudega slutečih otrok, kar lahko povzroči čustveno stisko in občutek ponižanja .

Za zaščito otrok je ključnega pomena, da starši in učitelji:

- **Vzpostavijo odprto komunikacijo:** Redno se pogovarjate z otroki o njihovih spletnih dejavnostih in jih poučite o nevarnostih teh izzivov.
- **Spodbujajo kritično razmišljanje:** Učite otroke, da razmislijo o posledicah svojih dejanj in da ne sledijo slepo spletnim trendom.
- **Nadzorujejo uporabo tehnologije:** Uporabljajte starševske kontrole in spremljajte, katere vsebine otroci spremljajo na spletu.

Če opazite, da vaš otrok kaže zanimanje za takšne izzive ali se nenavadno obnaša, je pomembno, da ukrepate hitro in poiščete pomoč strokovnjakov (lahko tudi pri nas na šoli: šolska svetovalna služba ali računalničarja oz. organizatorja informacijskih dejavnosti), če je to potrebno.

Zato vas **iskreno prosimo**, da:

1. Se **pogovorite s svojim otrokom** o nevarnostih tovrstnih spletnih izzivov.
2. Otroku razložite, da ne gre za zabavo, ampak za **neodgovorna in tvegana dejanja** z resnimi posledicami.
3. **Spremljate otrokovo uporabo družbenih omrežij** in se z njim redno pogovarjate o tem, kaj spremlja in pri čem sodeluje.

Predlagam, da preberete še tale članek "varni.internet" o tem, zakaj je tik tok tako zasvojljiv: "Zakaj je TikTok tako zasvojljiv med mladimi? - Varni internet" <https://varniinternet.si/blog/zakaj-je-tiktok-zasvoljiv/>

Na šoli bomo nadaljevali z ozaveščanjem učencev o varni in odgovorni rabi tehnologije ter o posledicah neprimernega vedenja. V primeru, da bomo zaznali sodelovanje učenca pri nevarnem izzivu, bomo **ustrezno ukrepali** v skladu s pravili šolskega reda in v najresnejših primerih o dogodku obvestili pristojne institucije.

**Za varnost otrok smo odgovorni vsi – šola, starši in širša skupnost, na katero imamo pa žal najmanj vpliva (ker je to danes postala globalna in ne lokalna skupnost).**

*Za vsa vprašanja in pogovor smo vam na voljo. Hvala za vaše sodelovanje in podporo.*